

Nurses Notes

Kristin Chitko RN, BSN

Nicole Scharfenberg RN, BSN

Louise Wilson RN, BSN, MS, NCSN

Health Services Supervisors

MODELO DE CARTA PARA LOS PADRES

Estimados padres:

Como integrante del personal de enfermería escolar de Beaver Dam Unified School District], le envío esta carta para informarle acerca de los peligros de la enfermedad meningocócica, comúnmente conocida como meningitis, una infección bacteriana potencialmente mortal que puede afectar a los adolescentes y estudiantes universitarios. La enfermedad puede aparecer rápidamente y provocar la muerte o una incapacidad permanente al cabo de algunas horas de experimentar los primeros síntomas. Si bien la enfermedad es poco frecuente se la puede prevenir a través de la vacunación.

Los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) de los EE.UU. actualmente recomiendan la inmunización de rutina para la enfermedad meningocócica en la visita médica de la preadolescencia (11 a 12 años)¹. Para aquellos adolescentes que no se han vacunado anteriormente, también se recomienda la inmunización al ingresar al secundario y para todos los estudiantes universitarios que ingresan a primer año y viven en residencias de estudiantes (se requiere sólo una inyección).

Los adolescentes y estudiantes universitarios tienen una mayor tasa de infección meningocócica en comparación con la población general y representan alrededor del 30% de todos los casos que se producen en los EE.UU. por año. De las personas que sobreviven, hasta el 20% sufren incapacidades a largo plazo, incluidos daño cerebral, pérdida de la audición, disfunción orgánica y amputaciones de las extremidades.

Se puede diagnosticar erróneamente la enfermedad meningocócica como una enfermedad menos grave, debido a que los primeros síntomas, que incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, náuseas y cuello rígido, son similares a los síntomas de la influenza o de otras enfermedades virales comunes. Por eso es tan importante la inmunización. Actualmente, hay una vacuna meningocócica conjugada que las autoridades de salud pública prevén que proporcionará protección durante un período más prolongado contra cuatro de las cinco cepas de la bacteria que provoca la enfermedad meningocócica. Si bien los adolescentes y estudiantes universitarios tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad, hasta el 83% de los casos de esta población se puede prevenir a través de la inmunización.

Como integrante del personal de enfermería de la escuela de su hijo, le recomiendo hablar con el médico de su hijo acerca de la enfermedad meningocócica y que tenga en cuenta la inmunización. Para obtener más información acerca de la enfermedad meningocócica y la inmunización, no dude en comunicarse conmigo directamente, llamando al 920-885-7470 ext. 138 o visite el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC) en www.cdc.gov.
